

SEIZAN 2025

みらいへ駆ける

SP

スポーツサイエンスコース

Sports Science Course

#専門種目 #データサイエンス #スポーツ探究 #コーチング



惺山高等学校

Sports Science Course

スポーツサイエンスコース

『スポーツから取り出す、多面的な学び』

— 専門種目・データサイエンス・スポーツ探究・コーチング —

ICTのSEIZANならではのスポーツコース。

スポーツの持つ多面性を大きく4分野に分け、スポーツ活動を通じて、さまざまなスキルを獲得します。特に、動作分析・戦術分析・ゲーム分析などデータを用いてプレイヤーの状況を客観的に分析する力を身に付けていきます。

■コース適性の高い人 a person fit to the course

- ✓専門種目の競技力を向上させたい人。
- ✓科学的な知識を元にスポーツ分析を学びたい人。
- ✓スポーツの多面性を学び、スポーツに関わる仕事に就きたいと考える人。
- ✓将来、専門種目の競技指導にあたりたいと考えている人。

※許可申請予定:事業計画は予定であり、内容が変更になる場合があります。

惺山高等学校 強化指定部

・硬式野球部 ・女子硬式野球部 ・サッカー部(男子) ・剣道部(男女) ・卓球部(男女)
・女子バレーボール部 ・男子ハンドボール部 ・女子ハンドボール部
・男子バドミントン部 ・女子バドミントン部 ・陸上部(男女)

・スポーツサイエンスコースは専門科目の競技力向上を目標としており、強化指定部所属者を優先してコース編成を行います。

2025年
SEIZAN
新カリキュラム
スタート!

想いをカタチに変える、力を

— 学びながら選べる6つのコース —

- 1年次は全コース統一授業、2年次からそれぞれのコースに所属します。
- 高校で学びながらコースを選ぶことで、希望や適性とのミスマッチをなくし、自分の進路にあわせた選択が可能になります。

スポーツサイエンスコース **新** カリキュラム スポーツ探究～動作分析、戦術分析、課題解決能力、専門種目の指導～



競技力の
向上

部活動での
それぞれの専門種目

最先端の
科学知識と
分析力の獲得

上級学校・外部講師との
連携プログラム

競技指導力の
獲得

専門種目の指導を通じて
コミュニケーション力を培う

課題解決力の
獲得

スポーツ探究
学習



Voice 生徒の声

高田 陽多(天童四中)

私は好きな剣道に打ち込むために惺山高等学校・剣道部を選びました。

高校では今の自分に満足することなく、常に向上心を持って取り組んでいます。

将来は体育の教員となって、剣道を教える立場になることが目標です。自分をさらに伸ばすため、新しい授業にも積極的に挑戦し、専門的な視点を獲得していきたいです。



Sports Science Course

スポーツサイエンスコース



HPへGO!

2025年、SEIZAN新カリキュラムスタート!

想いをカタチに変える、力を

1年次

— 学びながら選べる6つのコース —

全コース統一授業、2年次からそれぞれのコースに所属します。

高校で学びながらコースを選ぶことで、希望や適性とのミスマッチをなくし、自分の進路に合わせた選択が可能になります。

※許可申請予定:事業計画は予定であり、内容が変更になる場合があります。

2年次

自分の進路に合わせて、コースを選択 選べる6つのコース!

Advance Course	アドバンスコース
Active Course	アクティブコース
Sports Science Course	スポーツサイエンスコース
Business Course	ビジネスコース
Creative Course	クリエイティブコース
Design Course	デザインコース

卒業生の活躍



高校教諭(保健体育)
惺山高等学校勤務

布施 秀次さん(2017年度卒業)

私は本校を卒業し、日本体育大学へ進学しました。そこでスポーツを様々な方面から学習し、現在教員として母校である惺山高校に勤務しています。在学中は剣道部に所属し稽古に励んでいました。母校の剣道部顧問に就任して3年、一緒に稽古した生徒が団体戦でインターハイ出場し、夢を叶えてくれました。

小さい頃から続けてきた剣道の魅力を教員として次の世代に伝えたいと考え、日本体育大学への進学を決めました。大学生活では、スポーツの競技特性だけでなく、教育学から栄養学まで幅広く学びました。現在は、『我以外皆我師』という言葉を大切に、様々な人の意見を取り入れて教育活動を行っています。

私たちは唯一無二の存在で、全く同じ人は世界中どこにもいません。生徒から学び、悩み、課題をクリアしていけるよう、日々勉強中です。一緒に夢を追いかけて成長していきたいと思います!

卒業後の進路

◆4年生大学 体育学科

将来は→ 教員/スポーツトレーナー

◆医療系専門学校
リハビリテーション学科

将来は→ 理学療法士/作業療法士

◆4年生大学 経営学部

将来は→ スポーツマネジメント/スポーツ事業経営